

Krioterapija materničnega vratu je terapevtski poseg pri katerem s pomočjo kriokirurških tipal s tekočim CO2 zamrzemo epitel materničnega vratu. S pomočjo ustrezne aparature dosežemo temperaturo okoli -20°C. Večinoma uporabljamo tehniko dvojnega zamrzovanja (3 minute zamrzovanja, 5 minut odtaljevanja, 3 minute zamrzovanja).

Poseg svetujemo pacientkam z blagimi displastičnimi spremembami (CIN 1) ter pacientkam s kroničnim cervicitisom in kontaktnimi krvavitvami pri katerih smo prej izključili zmerne ali hude displastične spremembe.

Poseg se opravi ambulantno brez anestezije.

Poseg je hiter (traja nekaj minut), in večinoma varen, a ima kot vsak kirurški poseg možne zaplete:

- vnetje po posegu,
- večje krvavitve so izredno redke,.
- zaprtje kanala materničnega vratu je redek zaplet, nekoliko pogostejša so zoženja.

Celjenje rane bo trajalo tri do štiri tedne. V tem času bo iz nožnice nekoliko več izcedka, ki bo lahko krvav. Lahko se pojavi tudi krvavitev podobna blagi menstruaciji.

Svetujemo 2 dni bolniškega staleža. V času celjenja rane odsvetujemo spolne odnose in uporabo tamponov, ker lahko povzročijo krvavitev ali okužbo rane. Priporočljivo se je le tuširati.

Kontrolo pri izbranem ginekologu svetujemo čez 6 tednov. V primeru močnejše krvavitve, hujših bolečin v spodnjem delu trebuha ali telesne temperature nad 38st. C kontrola v urgentni ginekološki ambulanti prej.