

Novorojenček in mamica bivata skupaj v sobi, če le to omogoča zdravstveno stanje obeh. Prav zato **je ves čas zagotovljena pomoč medicinske sestre mamici pri dojenju in negi novorojenčka.**

Naš cilj je, da mamica kar najbolje spozna novorojenčka in postane samostojna pri negi in hranjenju.

#### KAJ ŠE POTREBUJETE ZA BIVANJE V PORODNIŠNICI

- \* vse za osebno higieno
- \* copate
- \* kemični svinčnik
- \* nastavke za dojenje (če ste jih potrebovale že pri dojenju prejšnjih otrok ali če imate vdrtne bradavice)
- \* rezervni zavoj higienskih vložkov ( priporočamo bombažne vložke npr. Vir 80 Tosama )
- \* nekaj bombažnih pleničk, katere boste potrebovale pri dojenju vašega novorojenčka
- \* jutranjo haljo ali kopalni plašč
- \* rezervne brisače
- \* svojo pižamo
- \* nedrčke priporočamo vendar naj bodo ustrezne velikosti - tako, da vas ne tiščijo in brez opore s kostjo
- \* vpojne blazinice za prsi
- \* denar za plačilo:
- \* prisotnosti pri porodu,
- \* lajšanje ob porodne bolečine z epiduralno analgezijo
- \* lajšanje bolečine z Remifentanilom - Ultiva ).
- \* cene so skladne s cenikom samoplačniških storitev, ki je objavljen na naši spletni strani

#### ZDRAVSTVENO OSEBJE

Medicinske sestre delajo v izmenah, kar pomeni da se v 24-ih urah izmenjajo tri ekipe. Razen ob nedeljah in praznikih, ko se izmenjata dve ekipi.

Otroški zdravnici v dopoldanskem času podata vse informacije pri viziti ob pregledu novorojenčka.

V kolikor vaš novorojenček ni pregledan pri viziti, dobite informacije o njegovem zdravstvenem stanju v vaši sobi.

V popoldanskem in nočnem času med vikendi in prazniki so v porodnišnici prisotni dežurni ginekolog, anesteziolog in pediater.

Skupaj se bomo trudili, da bi od nas odhajale z lepimi vtisi.

Zelo pa bomo veseli vaših predlogov, pohval in pripomb katere lahko, zabeležite v zvezek , ki nahaja na mizi pri telefonu nasproti dvigala, kajti le tako bomo postali lahko še boljši.

*KOLEKTIV PORODNIŠKEGA  
ODDELKA*

# INFORMACIJE O PORODNIŠKEM ODDELKU



## SPOŠTOVANA BODOČA MAMICA!

Bliža se dan vašega poroda. Veseli smo, da ste se odločili za porod v naši porodnišnici.

Da pa bodo spomini kar najbolj prijetni, vam želimo na kratko predstaviti nekatere postopke in pravila delovanja našega porodniškega oddelka.

Na tem oddelku bosta skupaj z vašim novorojenčkom bivala in se spoznavala tri dni ali več, v kolikor bo to zahtevalo vaše oziroma novorojenčkovo zdravstveno stanje.

Če pridete v našo porodnišnico od 6.00-ih do 18.00-ih, se javite našemu informatorju, ki se nahaja v glavni avli v pritličju.

V kolikor pridete po 18.00 uri imamo pri vhodnih vratih na desni strani zvonec, na katerega pritisnete. Zvonec pozvoni v porodni sobi in po vas pride babica iz porodne sobe.

S seboj morate imeti Materinsko knjižico, v kateri naj bo **original** izvid Hbs Ag ( hepatitis B antigen ) in KG( krvna skupina ) in RhD faktor in Toxoplasma gondii.

**PORODNA SOBA** se nahaja v pritličju porodnišnice. V njej bosta z novorojenčkom (in partnerjem, če bo prisostvoval pri porodu) ostala še tri ure po porodu.

**PORODNIŠKI ODDELEK** se nahaja v drugem nadstropju porodnišnice. Vas in otroka bosta na oddelek pripeljali dve medicinski sestri. Medtem, ko vas bo ena medicinska sestra pospremila v sobo, bo druga uredila vašega novorojenčka.

### OB SPREJEMU NA PORODNIŠKI ODDELEK BOSTE PREJELE:

- \* tri zavitke higienskih vložkov VIR 80 (če vam ta količina ne bo zadostovala si dodatne priskrbite same)
- \* mrežaste hlačke za enkratno uporabo
- \* spalno srajco in brisačo (imate lahko tudi svoje)
- \* vse za oskrbo novorojenčka

### KAKO POTEKA DAN NA PORODNIŠKEM ODDELKU?

V tabeli so prikazani okvirni časi posameznih dejavnosti. Seveda se ne moremo vedno popolnoma držati teh časovnih okvirov.

ČAS	DEJAVNOST
5:30-5:45	MERJENJE TELESNE TEMPERATURE
6:00-7:00	JUTRANJE UMIVANJE ( TUŠIRANJE) IN PRESTILJANJE POSTELJ
6:30-8:30	ZDRAVSTVENA NEGA NOVOROJENČKOV (ODVZEM KRVI ZA PREISKAVE, NEGA POPKA, UMIVANJE, TEHTANJE,..)
6:30-7:45	VIZITA ZA MAMICE
7:45-8:00	ODVZEM KRVI ZA PREISKAVE
8:00-8:20	ZAJTRK
8:45-9:45	NEGOVALNA VIZITA ZA PORODNICE
9:30-11:00	VIZITA ZA OTROKE
10:30-12:00	FIZIOTERAPIJA, LASERSKO OBSEVANJE
12:00	KOSILO
13:15-13:30	MERJENJE TELESNE TEMPERATURE
14:00-15:00	ODPUSTI PACIENTOV, IZJEMA SO SOBOTE, NEDELJE IN PRAZNIKI, KO SO ODPUSTI DOPOLDAN PO 11 URI
15:00-17:00	OBISKI - ZAŽELJENI SO OBISKI NAJOŽJIH DRUŽINSKIH ČLANOV ( 2 NAENKRAT ),POMEMBNO JE DA SO ZDRAVI!
17:00-17:45	PRESTILJANJE POSTELJ
18:00-18:20	VEČERJA
22:00-5:30	NOČNI POČITEK OBHODI MEDICINSKIH SESTER

